

TISKOVÁ ZPRÁVA

**GALERIE ŠANTOVKA NABÍDNE BEZPLATNÁ VYŠETŘENÍ I
PREVENCI DIABETU**

Olomouc, 11. března – Galerie Šantovka bude v sobotu 14. března 2026 hostit zdravotní roadshow Zdravíme vás – společně pro zdraví celé rodiny, která i letos pokračuje napříč Českou republikou. Od 10 do 17 hodin se přízemí centra promění ve zdravotní zónu, kde si návštěvníci mohou zdarma nechat zkontrolovat své zdraví a získat odborné poradenství. Akce se koná ve spolupráci s RBP, zdravotní pojišťovnou.

Letošní ročník se zaměřuje především na **monitoring zdravotního stavu, prevenci diabetes mellitus a podporu zdravého životního stylu**. Cílem akce je upozornit na význam prevence a včasného zachytu rizikových faktorů, které mohou ovlivnit kvalitu života celé rodiny.

Návštěvníci se mohou těšit na široké spektrum bezplatných vyšetření a konzultací. K dispozici bude **testování krevního cukru, měření krevního tlaku, vyšetření cévního věku a odhad rizika kardiovaskulárních onemocnění**. Součástí programu je také **nutriční poradna**, workshop zaměřený na **zdravý pohyb** a praktické tipy pro každodenní aktivitu.

Chybět nebude ani podologická poradna a **péče o chodidla, měření zraku, vyšetření znamének, testování krevní skupiny či dentální prevence** včetně informací o vlivu zdraví dutiny ústní na celkový zdravotní stav. Zájemci mohou využít také poradnu pro ženy a muže zaměřenou na edukaci **samovyšetření prsu a varlat**. Pro rodiny s dětmi je připravena edukace první pomoci.

„Podpora prevence a zdravého životního stylu je pro nás důležitým tématem. Jsme rádi, že můžeme návštěvníkům Galerie Šantovka nabídnout možnost bezplatně si zkontrolovat své zdraví a poradit se s odborníky na jednom místě. Věříme, že právě takové akce mohou přispět k větší informovanosti a motivaci pečovat o sebe i své blízké,“ říká **David Podstata, marketingový koordinátor Galerie Šantovka**.

Zdravotní roadshow Zdravíme vás – společně pro zdraví celé rodiny se uskuteční **v sobotu 14. března 2026 od 10:00 do 17:00 hodin v Galerii Šantovka**. Vstup i všechna vyšetření jsou zdarma.

Mgr. Ivo Vysoudil

Tiskový mluvčí

Tel: +420 776870999 **E-mail:** vysoudil@redstonegroup.cz