

ŠANTOVKA

MAGAZÍN

ROZHOVOR

Tarja Turunen
o svém koncertě
v Olomouci

TIP

Clean eating –
čisté stravování
jako životní styl

FASHION

Barvou roku
2019 se stala
korálová. Kde ji
sehnat do svého
šatníku?

ŽIJEME

Co mají
společného
vztahy a boty?

JARO/LÉTO 2019

A woman with her hair in a bun, wearing a light pink blazer over a silver sequined dress, sits on a white floor. She is holding a large, futuristic, iridescent bag with a blue and gold pattern. She is wearing pink socks and colorful sneakers with white laces. The word "HUMANIC" is overlaid in large white letters across the center of the image.

HUMANIC

Kate Gray



humanic.net

Milé zákaznice a zákazníci,

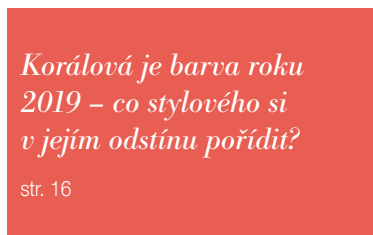
také jste se na jaro těšili stejně jako my? Pomalu, ale jistě sílí sluníčko a probouzející se příroda nás přímo vybízí k prvním jarním procházkám. Rádi byste ven vyrazili v něčem slušivém a novém? Máte pocit, že nic z toho, co máte v šatníku, není dost trendy a cool? Dětičky přes zimu zase o trochu povyrostly, trička jsou jim krátká a botičky z loňska je tlačí? Stejně jako každý rok děláme první poslední, aby se vám v naší nákupní galerii líbilo a našli jste tu nejen to, co potřebujete, ale i zábavu. I proto pro vás neustále pořádáme

nějaké akce. V minulosti jste si u nás mohli užít například Cospay festival, na který zavítalo téměř 200 úžasných masek. Hrdinové regionu se vyvinuli v akci obřích rozměrů, a vy jste tak měli možnost zhlédnout již potřetí dovednosti příslušníků složek Integrovaného záchranného systému. Nezapomenutelnou chuť čokolády cítíme na jazyku ještě teď, když si vzpomeneme na únorový Čokoládový festival. Už ale dost o minulosti, pojďme se společně dívat dopředu. V rukou právě držíte nové vydání našeho magazínu. Dočtete se

v něm, jaké další skvělé akce pro vás připravujeme. Vybírat můžete z opravdu pestrého programu. Pokud vás akce zrovna nelákají, nevadí! Věříme, že vás zaujmou nové kolekce našich obchodů, které jsou už teď plné nádherných letních věcí. Na nic nečekejte a vyrazte na nákupy! Ta nejhezčí část roku je před námi, tak si ji pojďme společně pořádně užít.

Petr Navrátil
Center Manager
OC Galerie Šantovka

Z obsahu



Kde nás najdete

Polská 1, 779 00 Olomouc
www.galeriesantovka.cz
facebook.com/GalerieSantovka
instagram.com/galeriesantovkaolomouc

Jak se k nám dostanete

TRAMVAJ
3, 5 (stanice Šantovka)
AUTO
2000 parkovacích míst
výhodné sazby parkování, ruční mytí aut

Otevírací doba

OBCHODY
Po–Ne 9–21.00
HYPERMARKET
Po–Ne 7.00–22.00
RESTAURACE
Po–So 11.00–23.00, Ne 11.00–22.00

Kontakty

INFOTÁNEK
Po–Ne 9–21
Tel.: +420 588 883 902
info@galeriesantovka.cz

Magazín Šantovka, časopis Galerie Šantovka, Polská 1201/1, 779 00 Olomouc. Tel.: +420 588 883 900, info@galeriesantovka.cz. **Více informací** na www.galeriesantovka.cz a fb.me/GalerieSantovka.
Vydavatel: Šantovka, a. s., se sídlem Washingtonova 1624/5, 110 00 Praha 1 – Nové Město.
Výroba: Face up, a. s., Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5, šéfredaktorka: Nikol Pavličková, artdirector: Petr Šilha, styling: Martina Kaufmannová, foto: Jaroslav Kvíz, Lucie Desmond, fotoarchiv: Galerie Šantovka, Shutterstock. MK ČR E 21 389.
Vychází: 10. dubna 2019, samostatně neprodejné.

Nově otevřené obchody

- Bijou Brigitte
- Chocolate shop
- Pietro Filipi
- IQOS
- iStores
- prodejna Nautica se změnila na La Martinu



Šantovka *žije*

Jaro v Šantovce bude opravdu nabité. Společně si užijeme akce, při kterých budete moct ochutnat ty nejlepší dobrot, nebo pro změnu spálit nějaké ty kalorie. Také budeme pomáhat tam, kde je to třeba. Ani v uplynulé době se toho u nás neudálo málo, proběhly u nás akce jako Cosplay, Hrdinové regionu, Čokofestival nebo casting do soutěže Elite Model Look 2019.

Den pro maminky

7. 5. 2019

Když se žena stane maminkou, je to pro ni ten nejkrásnější okamžik. Mateřství samo o sobě je pro nás ženy nádherné a zároveň velmi náročné. Mnohem více pak v případě, že se vaše miminko narodilo těžce nemocné nebo s postižením. Středisko rané péče se stará celkem o sto rodin, které toto neštěstí zasáhlo. My jsme se rozhodli, že pro deset odvážných, statečných a milujících maminek připravíme odpočinkové


odpoledne plné workshopů o módě a líčení, výborných dobrot a čekat na ně bude i nějaké to překvapení.

Raná péče je sociální bezplatná služba, která je poskytována terénně, probíhá formou konzultací v domácím prostředí dítěte. Již 27 let provázíme rodiny v těžké životní situaci a usilujeme o to, aby mohly vychovávat dítě v jeho přirozeném domácím prostředí. www.ranapece.cz



BURGER STREET FESTIVAL

 14.–16. 6. 2019, pátek–neděle,
10.00 – 21.00 hodin

 20.–22. 9. 2019, pátek–neděle,
10.00 – 21.00 hodin

Přijďte na pořádnou porci burgerů od mistrů ve svém oboru napříč celou republikou. Máte raději bacon burger, cheese burger, hovězí burger s lanýžem, bluecheese omáčkou a cibulkou na červeném víně, nebo dáváte přednost specialitám, jako je burger pštrosí, vietnamský či mongolský? Vaší fantazii a výběru se meze nekladou. Navštivte náš festival a ochutnejte ty nejlepší burgery, hranolky, zmrzliny, wafle, palačinky a piva. Těšte se na speciální receptury, neotřelé kombinace i doprovodný program. To celé se vstupem zdarma.



Mistrovství České republiky v cyklotrialu a soutěž UCI TRIALS C

11.–12. 5. 2019

Akce, která zaujme nejen sportovní nadšence. Olomouc na jaře čeká vrcholná sportovní podívaná v čele s úřadujícím mistrem světa, rakouským závodníkem Thomasem Pechhackerem. Start světového šampiona bude velkou výzvou pro ostatní závodníky. Sobota dopoledne bude patřit mládežnickým kategoriím, na které odpoledne naváže závod UCI Trials C1. V neděli se bude rozho-

dovat o titulech českých mistrů v dospělých kategoriích. Finálové jízdy jsou po oba dny plánovány na 16 hod. Celkem šest závodních sekcí bude vybudováno v prostoru před Galerií Šantovka a na přilehlém parkovišti. Novinkou oproti loňské akci je umístění jedné ze sekcí přímo uvnitř obchodního centra. Bude to velkolepá podívaná, u které byste rozhodně neměli chybět!



ŠANTOVKA RUN

25. 5. 2019

Poslední květnovou sobotu bude okolí Šantovky patřit všem nadšeným běžcům. Již třetím rokem se zde uskuteční charitativní závod Šantovka Run. Zapojit se může každý, kdo je nadšený do sportu a běhu napříč generacemi. Šantovka Run bude mít start a zároveň i cíl na dřevěném mole vedle Obchodního centra Šantovka. Trasu závodu tvoří dva okruhy podél řeky Moravy. Hlavní závod je dlouhý 6,5 kilometru, pro děti si organizátoři připravili půlkilometrovou trať. Výtěžek ze startovního poputuje Společnosti pro ranou péči. Užijte si s námi fajn den, udělejte něco pro svou fyzickou a zároveň pomozte dobré věci.



10. výročí Mattoni 1/2Maratonu Olomouc

15. 6. 2019

První mimopražský závod slaví kulaté narozeniny a my jsme u toho! Za těch devět let toho zažil už opravdu mnoho, ať už se jednalo o vítězství vodiče, světové hvězdy Mary Keitany nebo Wilsona Kipsanga. Děkujeme všem, kteří se během všech ročníků postavili na start. Tímto vás zveme, přidejte se k nám a poďte společně s námi vyběhnout i v tomto desátém ročníku.

RUNCZECH

10

Mattoni
1/2Maraton
Olomouc
15. června 2019

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

TARJA TURUNEN

Pokaždé, kdy ji uslyšíte zpívat, po těle budete cítit mrazení. Ne nadarmo je zpěvačka původem z Finska přezdívána „ledovou královnou“. V životě si vždy vybírá tu obtížnější cestu. Nebojí se výzev a neustále potřebuje na něčem pracovat, ať už na svých pracovních projektech, či osobním růstu.

Autor: Libka Safr, Foto: archiv Galerie Šantovka, archiv zpěvačky



Celý život jste se připravovala na kariéru operní pěvkyně. Nakonec je z vás zpěvačka v metalové kapele. To jsou dva světy, které k sobě nemají zrovna blízko. Jak jste se k tomu dostala a podařilo se vám nějak využít to, co jste se naučila?

Trvalo mi spousta let, než jsem se konečně začala cítit příjemně v roli metalové zpěvačky. Dlouhá cesta vedla i k tomu naučit se správnou techniku zpěvu. První roky nebyly snadné. Musela jsem si tou cestou ale projít sama, nikdy jsem nenavštěvovala lekce metalového zpěvu nebo neměla idol, který by zpíval v metalové kapele. Pokračovala jsem ve studiu klasického zpěvu na univerzitě, dokud jsem studia nedokončila. Bylo to pro mě velmi důležité rozhodnutí, kterého nelituji. Zlepšování se v klasickém zpěvu mi pomáhalo k tomu cítit se lépe i při zpěvu metalu. Nikdy jsem při kombinování těchto stylů neměla jiné problémy než vokální. Ta výzva, kterou mi poskytovalo zpívání metalu a zároveň klasické hudby na tom všem byla nejlepší. Naopak největší obavy jsem vždy měla z toho, abych neskončila s poškozeným hlasem. V současnosti už tyto dva rozdílné hudební styly tvoří v mém životě krásnou harmonii. Podnikám řadu aktivit v rámci obou stylů a moje kariéra je velmi různorodá a intenzivní. Stále se o svůj hlas pečlivě starám a pravidelně ho trénuji.

S kapelou Nightwish jste začala zpívat během studia klasické hudby. Co na to říkali profesori na univerzitě, kde jste klasický zpěv studovala?

Vždy jsem se svými profesory hovořila o svých aktivitách s kapelou naprosto upřímně a jasně. Moc dobře věděli, že pokaždé, když se vrátím z turné s kapelou, budu opět tvrdě pracovat a pilně studovat. Nebylo ale snadné soustředit se na studium, když naše kapela začala být úspěšná a požadavky na množství odehraných koncertů a natáčení alb se stále zvyšovaly. Profesori na univerzitě na mě v podstatě byli hrdí a vždy mě podporovali, měla jsem s nimi velmi dobré vztahy. Dodnes jsem s drtivou většinou z nich v kontaktu. Když mě život slavné zpěvačky ve Finsku omrzela, přestěhovala jsem se do Německa, kde jsem naprosto anonymně pokračovala ve studiu zpěvu. Cítila jsem se svobodně a doteď to považuji za skvělý životní krok.

Myslíte si, že lidé žijící v severských zemích mají blízko k vážné hudbě, protože v sobě mají velké množství emocí?

Přínejmenším ve Finsku je naprosto běžné, že už malé děti se učí hrát na nějaký hudební nástroj. Všichni tam hudbu vnímají jako nepostradatelnou součást své kultury. Lidé v severských zemích jsou spíše uzavření a jejich kultura je obecně vnímána jako „studenější“ oproti třeba jižním státům. To ale rozhodně

neznamená, že Severané nejsou citliví, naopak jsou velmi citliví, pouze své city nedokážou snadno projevit. Hudba jim pomáhá uniknout ze všední reality nebo právě jejím prostřednictvím vyjadřují své pocity.

Kdo byl první osobou, která propojila klasickou hudbu s metalem? Byla jste to právě vy?

Podle mě to, že jsem se přidala k metalové kapele a proslavila se tím, došlo spíše shodou okolností. Předtím, než jsem začala zpívat s Nightwish, jsem si nikdy nemyslela, že se stanu metalovou zpěvačkou. Metal nebyl žánr, kterému bych fandila. Byla jsem mladá a pracovala na tom, abych se stala profesionální zpěvačkou klasické hudby, můj život se ale náhle změnil. Dnes můžu říct, že moje zkušenosti s hudbou byly neskutečně bohaté a přínosné. Jsem vděčná za to, že jsem dostala možnost stát se zpěvačkou v metalové kapele. Zjistila jsem, jak krásná je metalová hudba, a během svých cest po světě jsem poznala mnoho výborných kapel, což bych pravděpodobně jinak nikdy nezjistila.

Jsem velký perfekcionista. Jak ve svém pracovním, tak i osobním životě se snažím dávat do všeho to nejlepší, co umím a co můžu.

Čeští fanoušci vás milují, jste u nás opravdu velmi populární. Proč myslíte, že tomu tak je?

Za svůj život jsem poznala mnoho žen, které tvrdě pracovaly na splnění svých snů. Já rozhodně patřím mezi ně. Věřím, že čeští fanoušci cítí, jak vděčná jsem, když před nimi můžu vystoupit. Moje propojení s českými fanoušky je pro mě osobně nesmírně důležité. Vždy mě úžasně podporovali. Je to zvláštní, ale pokaždé, když v Čechách vystupuji, mám tak nějak pocit, jako bych se vracela domů. Možná je to také trochu způsobeno tím, že mám v České republice důležitého promotéra, který mi plně důvěřuje a neustále mě chce přivést zpět s různými koncertními programy. Všem vám moc za tuto podporu děkuji.

Objevila jsem také informaci, že jste dokonce jeden ze svých klipů natáčela ve Zlíně, jak k tomu došlo?

Ve Zlíně jsme natáčeli DVD z crossoverového koncertu Beauty & the Beat. Zpívala jsem se symfonickým orchestrem tři vyprodané koncerty. Bylo to neuvěřitelné! Těším se, že brzy budu znovu vystupovat v té nádherné koncertní síni.

Překvapilo mě, že jste byla schopná přerušit svoji úspěšně rozjetou kariéru a dokončit studia. Jak moc to pro vás bylo náročné?

Zkombinovat studium s rockovou kariérou, nahráváním alb a všemi povinnostmi spojenými s kapelou bylo velmi náročné. Já jsem ale vždy



*Tarja se podepisuje fanouškům
v OC Galerie Šantovka*

ky měla ráda výzvy. Nikdy jsem ve svém životě neměla delší období, aniž bych na něčem pracovala, to bych prostě nebyla já. Od doby, kdy jsem byla malá holka, mi hudba ukazovala směr, potřebovala jsem jen zjistit, jestli to všechno zvládnu, a zvládla jsem. Nic není nemožné.

Po deseti letech jste kapelu opustila a začala se věnovat sólové kariéře. To je častý a přirozený vývoj mnoha zpěváků, kteří chtějí dál rozvíjet svou kreativitu. Vy jste ale zůstala u stejného hudebního stylu. Proč, potřebovala jste víc prostoru pro svou kreativní práci?

Až po ukončení kariéry s kapelou jsem mohla naplno dělat takovou hudbu, jakou jsem vždy chtěla. V současnosti jsem umělec, který hudbu skládá, produkuje nahrávky a jezdí na vlastní turné. V tom, co dělám dnes, je velký rozdíl oproti tomu, co jsem dělala dřív. Už bych se nemohla vrátit do starých kolejí, ani kdybych

chtěla. Jsem šťastná, že můžu pracovat sama. Ta svoboda, kterou teď mám, se nedá vyjádřit ničím, ani penězi.

Z vašeho profesního života jsem získala pocit, že cokoli děláte, to se vám daří. Od vystupování s kapelou přes vaše sólové projekty až po baletní představení Evangelium, které bylo beznadějně vyprodané. Proč si myslíte, že tomu tak je?

Jsem velký perfekcionista. Jak ve svém pracovním, tak i osobním životě se snažím dávat do všeho to nejlepší, co umím a co můžu. Jsem prostě taková. Věřím, že moje publikum ode mě vždy očekává, že předvedu skvělé vystoupení. Viděli, že pracuji velmi tvrdě a že se věnuji mnoha různým projektům, a já věřím, že oni rostou společně se mnou. To mě přirozeně nutí pracovat ještě tvrději a tvrději. Musím neustále poctivě cvičit, abych se udržovala v co nejlepší

pěvecké kondici. Mám naprosto báječnou a velmi oddanou základnu fanoušků po celém světě.

Bylo pro vás větší hudební zkušeností zpívat na jednom pódiu s Josém Curou, nebo s metalovou kapelou? Jaký je rozdíl mezi zpíváním rockové hudby a opery? Není to příliš velká zátěž pro váš hlas?

Miluji svoji uměleckou svobodu, kterou v současnosti mám. Můžu pracovat na nejrozličnějších projektech. Vystupování a nahrávání alb s klasickou hudbou je pro mě velká výzva. Když se mi to podaří zvládnout tak, že jsem s výsledkem spokojená, cítím velké uspokojení. Musím se na to plně soustředit a tvrdě pracovat, abych dosáhla co nejlepšího výsledku. Na druhé straně, při rockových vystoupeních a produkcích mám úžasnou svobodu a můžu plně vyjádřit svoje pocity. Většinou píší písně, které jsou pro mě velmi osobní, takže je naprosto neuvěřitelné, když se mi podaří všechno, co mám na srdci, vložit do svých písní.

I při rockovém zpěvu používám klasické pěvecké techniky, takže nedochází k poškozování mého hlasu. Neustále to mám pod kontrolou a nechci dělat nic, co by mohlo můj hlas poškodit.

Žila jste se svou rodinou po mnoho let v Argentíně, proč Argentina?

Bylo celkem přirozené, že jsem se jednoho dne objevila v Buenos Aires, protože můj manžel

žil v Argentíně už od roku 2000. Naše dcera se také narodila v Buenos Aires před šesti lety.

Během představení jste strávila hodně času v různých kostýmech. Co ale ráda nosíte v soukromí?

Oblečení mám spousty, stejně jako bot. Ráda nosím převážně černé oblečení, protože si myslím, že černá je sofistikovaná barva, která nikdy nevyjde z módy. Čas od času do svých outfitů přidám i barvy, dobíjejí mě energií.

Oblečení mám spousty, stejně jako bot. Ráda nosím převážně černé oblečení, protože si myslím, že černá je sofistikovaná barva, která nikdy nevyjde z módy.

Měla jste čas na soukromou procházku městem během doby, kterou jste strávila v Olomouci? Jak se vám u nás líbilo?

Ano, když jsem tu byla naposledy, prohlédla jsem si velkou část města. Je nádherné, má mnoho historických budov a zákoutí, která překvapí. Mám ráda stará města s bohatou historií.

Vaše autogramy visí v naší Galerii Šantovka. Je tam také mnoho obchodů, koupila jste si tam něco jako suvenýr, pro sebe nebo na památku?

Přesto, že nakupování miluji, bohužel jsem na nákupy neměla prostor. Moji fanoušci se o to ale postarali za mě a přinesli mi knihy a suvenýry z Olomouce! Moc vám děkuji! 🌸



TAJUPLNÁ

romance

Vydejte se s námi objevit krásu přírody. Možná na vás za rohem čeká i láska.

foto: Lucie Desmond

stylistka: Martina Kaufmannová

make-up: Tereza Kramlová

modelové: Kateřina a Jan

lokace: Jezdecký areál Trnová

Ona: Šaty, LINDEX, 999 Kč, Svetr, CROPP, 599 Kč

On: Bunda, Kara, 3 490 Kč, Džíny, OTTO BERG, 2 190 Kč,
Boty, Geox, 3 690 Kč





Ona: Tričko, HOUSE, 349 Kč, Sukně, RESERVED, 599 Kč, Boty, DEICHMANN, 699 Kč

On: Svetr, RESERVED, 699 Kč, Kalhoty, TIMEOUT, 1 299 Kč, Boty, Baťa, 1 199 Kč, Hodinky, Klenoty Aurum, 4 390 Kč



Ona: **Tričko**, LINDEX, 499 Kč, **Sukně**, LINDEX, 1 399 Kč, **Boty**, DEICHMANN, 599 Kč, **Klobouk**, vlastní

On: **Svetr**, RESERVED, 799 Kč, **Sako**, OTTO BERG, 4 790 Kč, **Kalhoty**, RESERVED, 999 Kč, **Boty**, HUMANIC, 2 999 Kč



On: Sako, Blažek, 9 990 Kč, Vesta, Blažek, 2 990 Kč,
Košile, Blažek, 2 490 Kč, **Kalhoty,** Blažek, 2 990 Kč
Ona: Košile, SINSAY, 399 Kč, Bunda, Kara, 3 490 Kč,
Kalhoty, LINDEX, 999 Kč, **Boty,** Dr. kubba – zdravá
obuv, 1 799 Kč, **Kabelka,** New Yorker, 399 Kč



Ona: Svetr, TIMEOUT, 899 Kč, Sukně, Bushman, 1 199 Kč, Boty, DEICHMANN, 999 Kč

On: Košile, CROSS JEANS, 899 Kč, Kalhoty, RESERVED, 699 Kč, Boty, ECCO, 3 399 Kč

SYMBOL TEPLA A ŽIVOTA: KORÁLOVÁ BARVOU ROKU 2019

Jako každý rok společnost Pantone vyhláší barvu roku. Ta má reagovat na aktuální dění ve světě, zároveň vyjadřovat to, co se odehrává v kultuře, módě, designu, hudbě či moderních technologiích a svým způsobem odrážet i náladu ve společnosti.

Na rozdíl od minulých let se letos posouváme kupředu pozitivním směrem. Zatímco v loňském roce nám vládla temnější kosmicky fialová, letošním rokem nás bude provázet na pohled příjemná korálová s oficiálním názvem Living Coral 16-1546.

Oranžová barva se zlatým podtónem by nám měla podobně jako korálové útesy poskytovat ochranu, povzbudit bezstarostné aktivity a umožnit spojení a intimitu.

Jedině ona, proč?

Živoucí korálová se v přírodě vyskytuje vzácně a možná to je jeden z důvodů, proč právě ji společnost zvolila. Symbolizuje neuchopitelnou krásu korálu. Podle společnosti jsou útesy zdrojem obživy a útočištěm pro mnoho mořských živočichů, pro které je momentální stav korálových útesů, jež se nacházejí ve stále se oteplujících oceánech, více než ohrožující.

Oranžová barva se zlatým podtónem by nám měla podobně jako korálové útesy poskytovat ochranu, povzbudit bezstarostné aktivity a umožnit spojení a intimitu. Do našich každodenních životů by měla vnést útěchu a naději. V dnešním uspěchaném proměnlivém světě by nás měla odkazovat k tomu, co je opravdu důležité a na čem skutečně záleží. Sociální sítě a technologie ovlivňují naše životy více, než si vůbec uvědomujeme. Společnost Pantone se rozhodla nás na to upozornit a snaží se nás obrátit zpět k přírodě a jejím krásným barvám.

Od módy až po interiér

Nechte do svého života vstoupit odstín symbolizující přirozenou potřebu optimismu. Oblečení v této přirozené barvě vám bude slušet. Tmavovlásky mohou vsadit klidně na celobarevné outfity v této barvě. Blondýnky si pohrají s kombinováním a své outfity doplní o tmavší kousky oblečení, aby nepůsobily moc světle. Zrzky v tomto případě budou raději volit doplňky, ať už se bude jednat o boty, kabelky, pásky nebo šperky.

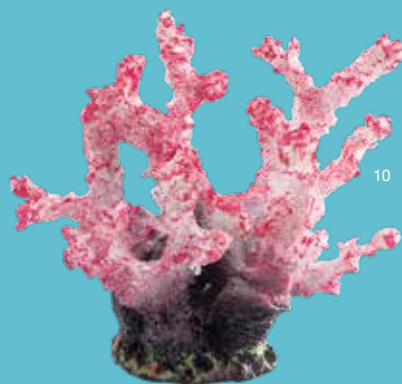
Korálová vládne i kosmetice. Už teď se jedná o jeden z nejoblíbenějších odstínů rtěnky či lesku nebo tvářenky. Každá dívka i žena si najde svůj odstín, který jí bude přirozeně slušet a hodit se k její barvě pleti. Nezapomínejte na manikúru a pedikúru, v letních měsících bude korálová krásně vypadat na vašich nehtech. Vy, kteří před oblečením dáváte přednost spíše designu, se toho nebojte a v korálové barvě si vymalujte. Pokud ale přeci jenom nejste na velké změny, zkuste v této barvě sladit nejrůznější doplňky. Vašemu interiéru dodají pocit útulnosti, pohody a tepla domova. ❁



Móda & kosmetika



Kde všude můžete nechat zazářit korálovou barvu?



Sport & sportovní potřeby

Boty & doplňky

Pláž



1. Dámské dioptrické brýle Milki Ninn, GrandOptical, 2 800 Kč. 2. Šátek, RESERVED, 249 Kč. 3. Lak na nehty, dm drogerie markt, 64,90 Kč. 4. Pánský svetr, Lee Cooper, 599 Kč. 5. Parfémovaný sprej na tělo a vlasy Malina & máta, Yves Rocher, 229 Kč. 6. Brýle, Eiffel Optic, 2 660 Kč. 7. Sportovní podprsenka, A3 SPORT, 890 Kč. 8. Dámská vesta, Lee Cooper, 899 Kč (původně: 1 499 Kč). 9. Láhev, A3 SPORT, 130 Kč. 10. Korál do akvária, Pet Center, 229,90 Kč. 11. Plavky, INTERSPORT, 899 Kč. 12. Lodičky, HUMANIC, 799 Kč. 13. Baleríny, HUMANIC, 699 Kč. 14. Náušnice, C&A, 199 Kč. 15. Náušnice, LINDEX, 199 Kč. 16. Tenisky, HUMANIC, 1 999 Kč. 17. Psaníčko, HUMANIC, 499 Kč.

KRÁSNA, ZDRAVÁ, SVÁ

Kvalitní péče o pleť je základ, a to v každém ročním období.

Teď na jaře byste o svou pokožku měla ale pečovat ještě o něco víc. Po dlouhé zimě je totiž velmi vyčerpaná, unavená a potřebuje především hydratovat.

Přechod ze zimy do jara je pro organismus obecně náročný a naše pleť trpí dehydratací, nedostatkem živin a po nekonečné zimě působí unaveně. I když by se to tak nemuselo na první pohled zdát, jarní sluníčko má velkou sílu, a pokud pokožka není na tuto změnu dobře připravená, mohlo by se stát, že bude podrážděná a citlivá. Přinášíme vám tipy, jak tomu zabránit!

Bez krému ani ránu

V tomto období to platí dvojnásob. Hydratace by pro vás měla být na prvním místě. Na vaší poličce v koupelně by měl rozhodně být denní i noční hydratační krém. Při výběru krému sledujte hlavně podíl vody, kterou naše vysušená pleť po zimě ocení.

Oko, do duše okno

Další přípravek, který by na vaší poličce určitě neměl chybět, je oční krém. Věděla jste, že oblast kolem očí stárne mnohem rychleji než jiné části pokožky obličeje? Oční okolí je velmi citlivé, proto mu věnujte opravdu zvláštní péči a používejte pouze krém určený pro tuto oblast.

Vlasy korunou krásy

Říkávaly už naše babičky a měly pravdu. Vlasy toho o vás řeknou mnohem víc, než si myslíte. Dbejte na to, abyste je měla vždy upravené a zastřižené, žádná z nás přece netouží po roztržených konečcích. Vlasy důkladně umyjte svým oblíbeným šamponem, použijte kondicionér pro přirozenou regeneraci, prosušte ručníkem a nechte uschnout.

Tělo, náš chrám

Každé tělo je jiné a tím pádem má i jiné individuální potřeby. I přesto, že se naše tělo umí dobře regenerovat samo, je třeba mu v tom občas pomoci. Pravidelné používání tělové kosmetiky je zaručený způsob, jak držet pokožku dokonale hydratovanou a jemnou.

Spánek, lék na vše

Úhlavním nepřítelem krásy je stres, proto dbejte na kvalitní odpočinek a vydatný spánek.

Opravdová hydratace

Neměla byste zapomínat ani na pitný režim. Pro přirozeně zdravou a krásnou pleť je důležité pít dostatek vody.



Taška na kosmetiku
pro kočičky





1. Kosmetická taštička, SINSAY, 99 Kč; 2. Oční krém, Oxalis čaj a káva, 465 Kč; 3. Tělové mýdlo, Oxalis čaj a káva, 304 Kč; 4. Kondicionér, Oxalis čaj a káva, 296 Kč; 5. Šampon, Oxalis čaj a káva, 296 Kč;
6. Kelimek s brčkem, Alibi, 249 Kč; 7. Svička, Potten & Potten cook shop, 589 Kč;
8. Pečující a regenerační tělový olej, Manufactura, 259 Kč; 9. Parfémovaný sprej na tělo a vlasy, Kokos, Yves Rocher, 229 Kč; 10. Pleťový olejový elixír, Léčárna Dr.Max, info o ceně v lékárně;
11. Uriage termální voda ve spreji, Léčárna Dr.Max, info o ceně v lékárně;
12. Uriage Bebė SPF50+ opalovací olej, Léčárna Dr.Max, info o ceně v lékárně;
13. Uriage Age protect mineralní krém, Léčárna Dr.Max, info o ceně v lékárně;
14. Uriage Age protect SPF30+ denní krém, Léčárna Dr.Max, info o ceně v lékárně



CLEAN EATING:

Čisté stravování jako životní styl

S příchodem jarního období většina z nás řeší změny ve svém stravování. Chcete si upravit jídelníček, možná shodit i nějaké to kilo, ale hlavně se už konečně naučit správně jíst? Pokud jste si minimálně na jednu otázku odpověděli ano, je clean eating neboli čisté stravování přesně pro vás.



Jídlo ovlivňuje náš život mnohem víc, než si myslíme. Nikdy by nám nemělo škodit, nýbrž pomáhat. I proto je nutné na úvod říct, že clean eating není žádný aktuální stravovací trend ani dieta. Jedná se o životní styl. Přistupujte tedy k němu s tím, že chcete z dlouhodobého hlediska pro sebe i své tělo jídlo, které vám nabídne nový pohled na svět.

Takzvané čisté stravování vám krok po kroku připomene všeobecně známé principy zdravého životního stylu. Clean eating upřednostňuje určité potraviny před ostatními a postupně se vás snaží naučit jíst co nejeftivněji. Základní myšlenkou je postupně vyřadit z jídelníčku zpracované potraviny a co nejvíce omezit potraviny s přidanými látkami, které jsou pro naše tělo nepřirozené. Pokud se začnete stravovat opravdu „čistě“, budete mít jednu velikou výhodu – pokaždé s naprostou přesností budete vědět, co zrovna jíte.

„Jezte to, co vyrostlo ze země, nebo mělo matku,“ radí fitness trenérka Jillian Michaels zabývající se zdravým životním stylem. Na první pohled to zní možná trochu drsně, ale když se nad tím zamyslíte, velmi brzy pochopíte, co tím myslela a že je to v podstatě pravda. Zařaďte do svého jídelníčku co nejvíce základních nezpracovaných potravin, kterými jsou například libové maso, zelenina, ovoce, mléčné výrobky jako tvaroh nebo řecký jogurt, vejce, obiloviny a luštěniny.

Pro náš organismus je skutečně nejlepší jídlo, které si můžete utrhnout nebo ulovit a sníst ho rovnou, případně s minimální úpravou. Při výběru zeleniny a ovoce dbejte především na jeho kvalitu a původ, snažte se volit bio plodiny, které nebyly chemicky ošetřovány. U masa si pro změnu dávejte pozor na nízký obsah tuku, nejvhodnější je tedy maso kuřecí, krůtí, libové vepřové či hovězí nebo ryby.

Zajímejte se o potraviny, clean eating má za cíl donutit vás přemýšlet o jídle v širším měřítku. Čtete štítky na potravinách, najdete tam všechny potřebné informace. Ty by vám okamžitě měly dát odpověď na to, jestli daná potravina skončí ve vašem nákupním vozíku, nebo zpět v regálu.

Čistá voda se stane synonymem pro váš pitný režim. Lidské tělo je tvořeno ze 60 procent z vody, ta má za účel ho hydratovat, odvádět z organismu odpadní látky a především ho vnitřně čistit. Pijte tedy co nejvíce čisté vody, ideálně dva litry denně. Omezte konzumaci al-

koholu, kávy, silných čajů a vyhýbejte se limonádám a džusům plným cukrů. Pořiďte si znovu použitelnou láhev, kterou si můžete znovu a znovu naplnit. Bude vám připomínat, že se máte napít, a pomůžete tím přírodě.

Respektujte své tělo a chovejte se k němu s pokorou. Přístupujte k jídlu s úctou a najděte si každý den čas na to, abyste se najedli v klidu. Dáte tím tělu najevo, že je pro vás důležité. V klidu se posadíte, udělejte si pohodlí a soustřeďte se pouze na jídlo, nic jiného v tu chvíli nedělejte. Vychutnejte si každé sousto a jídlo si užijte. 🌸

Neodpírejte si jídla, která máte rádi. Hranolkům z McDonald zkrátka nedokážete odolat? Kus čokoládového dortu je pro vás něco, bez čeho si svůj život nedokážete představit? V pátek večer máte chuť na skleničku vašeho oblíbeného vína? Netrapte se a bez výčitek si v poměru 20 ku 80 dejte to, na co máte chuť. V praxi to znamená, že z 80 procent budete jíst čistě a zkrátka jednou za čas zahřešíte tím, na co budete mít zrovna chuť.

Čím vitaminy ideálně zpracovávat?



1. Čaj Kusmi tea, Potten & Pannen cook shop, 505 Kč, 2. Grilovací pánev, Potten & Pannen cook shop, 3 809 Kč, 3. Parní hrnec, ETA, 2 499 Kč, 4. Nápojový barel, Potten & Pannen cook shop, 795 Kč, 5. Stojánek na nápojový barel, Potten & Pannen cook shop, 300 Kč, 6. Set pánví, DORMEO HOME, info o ceně v prodejně, 7. Bio mléčná čokoláda s lískovými oříšky, dm drogerie markt, 44,90 Kč, 8. Multifunkční tlakový hrnec, ETA, 2 999 Kč, 9. Kuchyňská váha Nutri Vital, ETA, 799 Kč, 10. Set na limonádu, Potten & Pannen cook shop, 439 Kč, 11. Matcha Tea Charger – sada se shakerem, Albi, 349 Kč, 12. Konvíčka, Potten & Pannen cook shop, 949 Kč, 13. Mixér, DORMEO HOME, info o ceně v prodejně, 14. Lahodně s Ellou, Knihy Dobrovský, 249 Kč, 15. Moje cesta k Michelinu, Knihy Dobrovský, 499 Kč

Nehoda není náhoda!

Jsme si jistí, že se v kuchyni umíte otáčet, ale nečekejte na strýčka příhodu a proti případným nehodám pojistěte sami sebe, svoji domácnost, vozidlo i majetek. Nyní vás pojistí i na vaší poště.

Služby poskytuje Česká pošta v OC Šantovka. Poskytovatelem pojištění je ČSOB Pojišťovna.

www.postovnisporitelna.cz
800 210 210



Cítím se dobře *ve svém těle*

První sluneční paprsky v nás probouzejí chuť vyběhnout ven do přírody. Ve vzduchu je cítit jaro a my máme najednou potřebu udělat ve svém životě pozitivní změny vedoucí k tomu, abychom se cítili dobře.

Rozhodli jste se zařadit do svého každodenního života pravidelný pohyb, ale stále přemýšlíte o tom nevhodnějším právě pro vás?



neracemi. Běhají známé osobnosti i naši sousedé. Běhají sportovci tělem i duší i manažeři na plný úvazek. Začněte běhat i vy! Výhodou tohoto sportu je, stejně jako u chůze, že se jedná o přirozený pohyb a provozovat ho můžete kdekoliv a kdykoliv. Při dodržování určitých pravidel se jedná o jednoduchý a časově i finančně nenáročný sport. Kromě toho, že si zlepšíte svoji fyzickou kondici, běhání bude prospívat i vaši psychice. Vy, kteří s během teprve začínáte, dbejte spíše na pravidelné tempo, než na rychlost. Ještě než vyběhnete, protáhněte se! Nezapomínejte ani na pitný režim a po tréninku doplňte sacharidy.


Začněte pozvolna: chůze

Nejpřirozenějším pohybem pro každého člověka je chůze. Mezi její největší výhody patří to, že nezatěžuje klouby, nepoškozuje záda, posilujete díky ní lýtkové, stehenní a hýžďové svaly, vyčistíte si hlavu, a pokud byste rádi shodili i nějaké to kilo, vaše hubnutí bude efektivní. Chůzi můžete provozovat kdykoliv a kdekoliv. Kromě kvalitní obuvi, vůle a úsměvu nebudete potřebovat vůbec nic. Šlápněte do kroku a svižným tempem se vydejte sami nebo s partákem, dvounohým, ale klidně i čtyřnohým, objevovat krásy okolních parků, alejí a míst, kam vás nohy zanesou.

Nebojte se zrychlit tempo: běh

Sport, ve kterém našli za poslední dobu zalíbení snad všichni. Běhají muži i ženy napříč ge-

Zklidněte tělo i mysl: jóga

Jóga není sport, jóga je životní styl, kterému buď přijdete na chuť, nebo ne. Na úvod je třeba rozhodně zmínit, že k tomu, abyste ovládli svého ducha a naprosto harmonicky souzněli sami se sebou, musíte nejprve ovládnout své fyzické tělo. Ani jedno vám nepůjde přes noc, ale nepropadejte panice. Dejte tomu čas a nespěchejte na sebe. Cvičení jógy je vhodné pro všechny bez rozdílu pohlaví, věku, a dokonce i zdravotního stavu. Jóga má mnoho stylů. Podle svých schopností a možností si najděte ten svůj, který vám bude vyhovovat nejvíc, na ten se zaměřte a staňte se v něm opravdovým mistrem. Ke cvičení vám postačí pouze gumová neklouzavá podložka a pohodlné oblečení, ve kterém se vám bude dobře dýchat a budete se cítit příjemně. 

Zasloužená odměna

Po tom, co jste celé jaro formovali svoji postavu, si dopřejte odpočinek v teplých krajích, kde na vás čekají prosluněné pláže, průzračné moře a chvíle zaslouženého relaxu. Využijte slevový poukaz na 500 Kč na nákup z nabídky leteckých zájezdů EXIM TOURS.

Číslo poukazu: MS5F5291

Kontakt na call centrum Exim Tours: 255 787 787

Nepřenosné, lze směnít pouze na 1 cestovní smlouvu pro zájezd konaný do 31. 12. 2019. Poukaz nelze využít na storno a nelze jej směnít za hotovost. Tento poukaz je platný v celé síti prodejen Exim Tours.



Akce! 500 Kč sleva!

Ideální pomocníci pro pravidelný pohyb



Legíny, INTERSPORT, 949 Kč


1. Xpower IontStar Sport Sirup 1000 ml, VITALAND, 429 Kč. 2. Mikina, NORDBLANC, 1 795 Kč. 3. Sportovní triko, ALPINE PRO, 599 Kč. 4. Mikina, NORDBLANC, 1 795 Kč. 5. Carnitine Activity Drink, NUTREND store, 43 Kč. 6. Gymbit Vibroshaper, DORMEO HOME, 6 499 Kč (původně: 7 999 Kč). 7. Ledvinka pro běžce, INTERSPORT, 999 Kč. 8. VITALAND Beta Karoten + Panthenol, VITALAND, 219 Kč. 9. Kratasy, INTERSPORT, 949 Kč. 10. Kšiltovka, INTERSPORT, 699 Kč. 11. Endurosack gel, NUTREND store, 48 Kč. 12. Běžecské čelenky, INTERSPORT, 199 Kč/kus. 13. BCAA energy drink, NUTREND store, 39 Kč. 14. Bio matcha čaj, dm drogerie markt, 239 Kč. 15. Boty pánské KEEN, HANNAH, 3 599 Kč. 16. Boty dámské KEEN, HANNAH, 3 599 Kč. 17. Sportovní čelenky, ALPINE PRO, 199 Kč/kus. 18. Batoh, TEMPISH sport, 876 Kč

Ještě větší, lepší, krásnější *Galerie Šantovka*

Váš zájem o nakupování v naší galerii nás velmi těší. Je pro nás radost připravovat pro vás akce, které se těší stále větší a větší oblibě. Vaše nadšení s vámi sdílíme a přemýšlíme, jak vám jenom za to poděkovat? Co takhle třeba tím, že pro vás naše nákupní centrum ještě zvětšíme, vylepšíme a uděláme ho tím nejkrásnějším široko daleko?

Nedržte se při zemi a sněte ve velkém. Právě touto myšlenkou jsme se rozhodli řídit, když jsme začali přemýšlet o budoucnosti Galerie Šantovka. Do roku 2020 by se naše nákupní centrum, které bylo postaveno podle návrhu renomované britské architektonické kanceláře Benoy, mělo rozrůst o další přístavbu. Čtyřpodlažní budova by měla vyrůst na místě stávajícího parkoviště. Těšit se můžete na zhruba

stovku dalších obchodů, ale také na šest set nových parkovacích míst.

Naším cílem je, aby se vám u nás nejen hezky nakupovalo, ale i líbilo, i proto se snažíme, aby se u nás stále něco dělo. Pořádáme pro vás nejrůznější akce, eventy a události. Spokojenost našich zákazníků je pro nás na prvním místě. To, že už teď se k nám rádi vracíte a trávíte u nás svůj volný čas, je nám největší odměnou. 



**PREMIERE
CINEMAS**

PREMIERE CINEMAS OLOMOUC ŠANTOVKA

FILMY NÁS BAVÍ

- ! Největší plátna
- ! Revoluční prostorový zvuk Dolby ATMOS
- ! Velký výběr filmů

TIPY NA PREMIÉRY



11. 4.
HELLBOY



25. 4.
AVENGERS:
ENDGAME



9. 5.
POKÉMON:
DETEKTIV PIKACHU



23. 5.
ALADIN



Věnujte svým blízkým
filmové poukázky
do Premiere Cinemas

Dárek

Při nákupu nad 1000 Kč v kamenných prodejnách.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

Káva

K zakoupenému dezertu z jídelního lístku káva zdarma. Platí pouze v pondělí, úterý a středu.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

1+1

K zakoupené jedné hodině bowlingu druhá zdarma. Platí pouze v pondělí, úterý a středu.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

400 Kč

Platí pouze při nákupu nad 2500 Kč. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

200 Kč

Platí při nákupu nad 1000 Kč. Platí na kolekci DRAPS.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

100 Kč

Na každý zakoupený pár 100 Kč sleva.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

35 %

Platí na jeden kosmetický výrobek mimo produkty označené zeleným bodem. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

30 %

Platí pouze na novou kolekci. Sleva se nevztahuje na nákup dárkové karty. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

25 %

Platí na kompletní dioptrické brýle. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

25 %

Platí na nezlevněné zboží.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Platí pouze v období „happy hour“, tedy od 11.00 do 12.00.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Platí na jeden kus oblečení. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi či slevami. Lze uplatnit pouze v kamenné prodejně.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Platí pouze pro členy klubu VITALAND. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami. Nelze využít na nákup dárkových poukázek.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Platí na jeden vybraný produkt. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Platí na tuto obuv:
• Keen TARGHEE III MID WP M
• Keen TERRADORA LEATHER WP W



Platí od 20. 4. do 6. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 % / 5 %

Sleva 20 % platí na nezlevněné zboží, sleva 5 % na zlevněné. Neplatí na nákup poukázek. Nelze použít zákaznickou kartu A3 SPORT.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Platí na obuv a kabelky. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami. Sleva je počítána z originální ceny produktu.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Platí na novou kolekci. Slevu nelze sčítat ani kombinovat s jinými slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Neplatí na nákup učebnic, dárkových poukazů, na nákup v e-shopu, již zlevněné zboží. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Platí na deštníky a opasky.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 % / 10 %

Platí na celý sortiment, kromě značek Casio, Festina, Lorus, dárkových poukazů a již zlevněného zboží. Na zmíněné se vztahuje sleva 10 %.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 % / 15 % / 10 %

Při nákupu: 1 kus sleva 10 %, 2 kusy, sleva 15 %, při nákupu 3 a více kusů sleva 20 %. Platí i na zlevněné zboží.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 % / 15 % / 10 %

Při nákupu: 1 kus sleva 10 %, 2 kusy sleva 15 %, při nákupu 3 a více kusů sleva 20 %. Platí na košile, trika, mikiny, svetry a zboží značky REDSPOT. Platí i na zlevněné zboží. Slevy nelze sčítat.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Platí na veškerý sortiment kromě akčního zboží. Slevy nelze kombinovat.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Na vše.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

20 %

Neplatí na modely označené jako „special price“.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

15 %

Slevy nelze kombinovat. Každý týden platí sleva na jinou kolekci. Heart & Home: 10. 4. – 16. 4. Crayola: 17. 4. – 23. 4. Humorné oblečení: 24. 4.–30. 4. Kvído: 1. 5.–10. 5.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

15 %

Platí na značku Emile Henry. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

15 %

Platí na veškerý nezlevněný sortiment. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

15 %

Neveztahuje se pouze na modely označené jako „special price“.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

15 %

Platí na vše.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

10 %

Sleva platí na všechny služby.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

10 %

Platí na nezlevněnou obuv a kabelky. Sleva se nevztahuje na zlevněné a jiné akční zboží a nákup dárkových karet. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

10 %

Platí na celý nákup.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

10 %

Platí na celý nákup.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.

10 %

Platí na celý nákup.



Platí od 10. 4. do 10. 5. 2019.
Platí pouze v OC ŠANTOVKA.



★ SKLENĚNÝ STROP

Jiří Langmajer, Tatiana Vilhelmová

Předplatné DIVADLA NA ŠANTOVCE

Sice je jaro, ale u nás přípravy na podzimní předplatné 2019 vrcholí. Na co se můžete těšit?

Můžete se těšit na dvě vyvážené skupiny plné kvalitních inscenací, u kterých se budete dobře bavit, i když se nejedná o žádnou povrchní zábavu. Jako předplatitelé uvidíte ty nejnovější inscenace, které u nás budou poprvé i roky prověřené klasiky. Prožijete večery s populárními hereckými osobnostmi a necháte se rozmazlit dalšími výhodami, které pro vás, jako pro předplatitele, budeme mít připraveny.

Co vlastně získáte, když koupíte naše předplatné?

Budete mít vaše stálé místo v hledišti na vybrané inscenace a jistotu sedadla u vyprodaných představení, prožijete večery ve společnosti hereckých hvězd, dostanete přípitek na uvítanou a šatnu zdarma a jako náš předplatitel budete mít výhodnější cenu vstupenek.

A jako **BONUS NAVÍC** obdrží všichni předplatitelé dárek od našeho partnera LOBSTER Family Restaurant – voucher v hodnotě 300 Kč.



1. 5. VELKÁ ZEBRA ANEB JAKŽE SE TO JMENUJETE?

DIVADLO PALACE

Hrají: Ondřej Vetchý, Kateřina K. Hrachovcová a další



7. 5. HVĚZDNÉ MANÝRY

DIVADLO HÁTA

Hrají: Lukáš Vaculík, Martin Zounar, Adéla Gondíková a další



8. 6. DVA NAHATÝ CHLAPI

JT PRODUCTION

Hrají: Martin Zounar, Martin Kraus, Daniela Šinkorová a další



9. 6. STVOJÍ DCEROU NE

AGENTURA HARLEKÝN

Hrají: Petr Nárožný, Naďa Konvalinková a další



ZDARMA ŠANTOVKU

AŽ DOMŮ!

Rozhovory s celebritami 🌈 Módní trendy 🌈 Přehledy speciálních akcí v Šantovce
🌈 Zdravé recepty 🌈 Lifestylové tipy 🌈 Rady pro sportovce 🌈 Recepty
🌈 Aktuální slevy a výhody 🌈 Styling 🌈 Zábava

*CHCETE, ABY NOVÉ ČÍSLO ŠANTOVKY PLNÉ ZAJÍMAVÉHO
OBSAHU PŘISTÁLO KAŽDÝ MĚSÍC ZDARMA VE VAŠÍ SCHRÁNCE?*

OBJEDNÁVEJTE NA:

INFO@GALERIESANTOVKA.CZ





Sako, Pietro Filipi, 3 990 Kč
Náušnice stříbrné, PANDORA, 1 425 Kč,
Prstýnec stříbrný s kamínky, PANDORA, 1 190 Kč,
Prstýnec Rose s kamínky, PANDORA, 1 190 Kč,
Prstýnec zlatý, PANDORA, 1 190 Kč,
Prstýnec ROSE, PANDORA, 950 Kč,
Náramek stříbrný, PANDORA, 1 690 Kč,
Náramek stříbrný s kamínky, PANDORA, 2 390 Kč

Slečna SLIČNÁ

Nemusíte být silná a všechno zvládnout sama.
Probudte v sobě skrytou ženskou jemnost a něžnost.
Jaru vládne přirozenost, něžnost a nespoutanost.



Džíny, CROSS JEANS, 1 499 Kč

1. Rtěnka, dm drogerie markt, 64,90 Kč, 2. Tvářenka, dm drogerie markt, 129 Kč, 3. Klobouk, NUGGET STORE, 665 Kč, 4. Klobouk, NUGGET STORE, 742 Kč, 5. Stříbrný náhrdelník BENETO, TOP TIME, 945 Kč, 6. Vysoce regenerační sérum, Yves Rocher, 1 090 Kč, 7. Dámské sluneční brýle Sensaya, GrandOptical, 3 490 Kč, 8. Tričko, C&A, 175 Kč, 9. Blůza, New Yorker, 349 Kč, 10. Brýle, Eiffel Optic, 4 660 Kč, 11. Hodinky Daniel Klein, TOP TIME, 1 260 Kč, 12. Hodinky, STORM, 3 990 Kč, 13. Pleťová voda z růží, Manufaktura, 295 Kč, 14. Náhrdelník Swarovski, Klenoty Aurum, 2 590 Kč, 15. Kabelka, Wojas, 2 299 Kč, 16. Pásek, CCC, 149 Kč, 17. Kabelka, Baťa, 1 999 Kč, 18. Džíny, NUGGET STORE, 2 190 Kč, 19. Boty, CCC, 299 Kč, 20. Polobotky, Baťa, 1 399 Kč



1. Bunda, CROSS JEANS, 2599 Kč, 2. Hodinky, Klenoty Aurum, 8990 Kč, 3. Tílko, Pietro Filipi, 2490 Kč, 4. Bunda, RETRO jeans, 2299 Kč, 5. Halenka, DRAPS, 1 490 Kč, 6. Sukně, TIMEOUT, 699 Kč, 7. Sukně, Pietro Filipi, 3 990 Kč, 8. Halenka, DRAPS, 1 350 Kč, 9. Náušnice Swarovski, Klenoty Aurum, 2590 Kč, 10. Masážní svíčka, Erotic City, 795 Kč, 11. Koupelová sůl, Manufaktura, 155 Kč, 12. Sprchový gel, Manufaktura, 149 Kč, 13. Ledvinka, MOHITO, 249 Kč, 14. Boty, CCC, 399 Kč, 15. Sandály na podpatku, HUMANIC, 1599 Kč

MÍSTA SNŮ

Stačí se jen rozhodnout a vykročit do neznáma. Čeká na vás dobrodružství, o jakém se vám ani nesnilo.

1. Suchý šampon, dm drogerie markt, 74,90 Kč, 2. Šampon, dm drogerie markt, 49,90 Kč, 3. Šampon, dm drogerie markt, 49,90 Kč, 4. Pěna na ruce, dm drogerie markt, 39,90 Kč, 5. Parfémovaný sprej na tělo a vlasy Mango & koriandr, Yves Roscher, 229 Kč, 6. Čisticí pleťové ubrousky, dm drogerie markt, 29,90 Kč, 7. Obal na brýle, Eiffel Optic, 790 Kč, 8. Mapa, Knihy Dobrovský, 99 Kč, 9. Pouzdro na doklady, Albi, 19 Kč, 10. Náramky, Baťa, 199 Kč, 11. Propiska Swarovski, Klenoty Aurum, 1 190 Kč, 12. Zápiskník z cest, Knihy Dobrovský, 199 Kč, 13. Peněženka, ECCO, 2 999 Kč, 14. Dámské sluneční brýle Ralph Lauren, GrandOptical, 3 490 Kč, 15. Batoh, LARA BAGS, 810 Kč, 16. Vyvolání foto, CEWE FOTOLAB, info v ceně na prodejně, 17. Filmy Instax, CEWE FOTOLAB, 249 Kč/balení



ŠVARNÝ *JINOUCH*

Buďte mužem, kterého si každá žena přeje.
Odvážný, moudrý, pozorný sympaták, který je
napovrch i uvnitř především sám sebou.



Džíny: CROSS JEANS, 2 150 Kč

1. Kšiltovka, NUGGET STORE, 799 Kč, 2. Triko, RETRO jeans, 899 Kč, 3. Triko, TIMEOUT, 599 Kč, 4. Brýle, Eiffel Optic, 5480 Kč, 5. Brýle, Eiffel Optic, 5960 Kč, 6. Hodinky, STORM, 4890 Kč, 7. Džínová bunda, RETRO jeans, 2399 Kč, 8. Bunda, NUGGET STORE, 2349 Kč, 9. Džíny, TIMEOUT, 1 199 Kč, 10. Hodinky Daniel Klein, TOP TIME, 1 285 Kč, 11. Boxerky, INTIMMO – spodní prádlo, 990 Kč, 12. Boxerky, INTIMMO – spodní prádlo, 390 Kč, 13. Ponožky, NUGGET STORE, 89 Kč, 14. Polobotky, CCC, 699 Kč, 15. Fotografický batoh, CEWE FOTOLAB, od 6 790 Kč, 16. Boty, Geox, 3 690 Kč



1. Pánské dioptrické brýle Julius, GrandOptical, 3300 Kč, 2. Náramek, Klenoty Aurum, 1290 Kč, 3. Košile, HOUSE, 599 Kč, 4. Svetr, TIMEOUT, 1299 Kč, 5. Trenky (2 kusy), NUGGET STORE, 459 Kč, 6. Kalhoty, CROPP, 599 Kč, 7. Džíny, C&A, 550 Kč, 8. Olej na vousy, dm drogerie markt, 139 Kč, 9. Tričko, C&A, 179 Kč, 10. Cestovní taška, LARA BAGS, 985 Kč, 11. Taška, New Yorker, 219 Kč, 12. Polobotky, OTTO BERG, 2190 Kč, 13. Batoh, New Yorker 399 Kč, 14. Polobotky, OTTO BERG, 2590 Kč

Místa neprobádaná

Nebojte se neznámého. Uvolněte se a poslechněte hlas srdce. Vyrzte, kam vás nohy zanesou.



1. Kozené boty, ECCO, 4 799 Kč, 2. Sluneční brýle, Eiffel Optic, 4 390 Kč, 3. Slaměný klobouk, Bushman, 429 Kč, 4. Mapa Slovenska, Knihy Dobrovský, 189 Kč, 5. Opalovací krém, dm drogerie markt, 39,90 Kč, 6. Deodorant, dm drogerie markt, 34,90 Kč, 7. Hydratační krém, dm drogerie markt, 89,90 Kč, 8. Košile, HOUSE, 549 Kč, 9. Náramek, STORM, 990 Kč, 10. Stírací mapa ČR, Knihy Dobrovský, 599 Kč, 11. Plechový hrnek, Albi, 199 Kč, 12. Batoh, NUGGET STORE, 2 340 Kč, 13. Hra Svět, Albi, 699 Kč

Malé VELKÉ *kamarádky*

Objevovat svět a vidět ho zase jednou dětskýma očima.
Dětská fantazie nezná hranic – a co ta vaše? Hrajte si,
dovádějte, bavte se a především se smějte.



foto: Lucie Desmond

stylistka: Martina Kaufmannová

make-up: Tereza Kramlová

modelové: Kateřina a Sofie

Dítě: **Košile**, PRIMIGI Store, 719 Kč, **Bunda**, C&A, 550 Kč,
Kalhoty, PRIMIGI Store, 459 Kč, **Boty**, CCC, 399 Kč,
Kabelka, RESERVED, 299 Kč

Ona: **Sportovní triko**, A3 SPORT, 740 Kč, **Sportovní mikina**, ALPINE PRO, 999 Kč, **Legíny**, A3 SPORT, 990 Kč,
Brusle trekové, TEMPISH sport, info o ceně v prodejně



Dítě: Triko, LINDEX, 399 Kč, **Křivák**, C&A, 798 Kč

Ona: Košile, CROSS JEANS, 899 Kč, **Sukně**, SINSAY, 399 Kč

Doplňky: Mraky, SINSAY, 129 Kč/kus, **Polštář Friend – Craffholic**, SCANquilt, 1 190 Kč, **Pletený návlek Design kostky**, SCANquilt, 695 Kč, **Pletený návlek Imperial copánky**, SCANquilt, 695 Kč, **Polštář výplňový**, SCANquilt, 180 Kč, **Plyšový pes**, POMPO, 299 Kč, **Velké encyklopedie**, Knihy Dobrovský, 399 Kč/kus

Ona: Šaty, LINDEX, 1 399 Kč, **Boty**, Wojas, 2 499 Kč,
Černý pásek, CCC, 149 Kč, **Instax**, CEWE FOTOLAB, 3 290 Kč
Dítě: Triko, C&A, 175 Kč, **Svetr**, C&A, 175 Kč, **Sukně**, C&A, 350 Kč,
Boty dospělé, HUMANIC, 1 599 Kč, **Čelenka zaječí**, SINSAY, 89 Kč





Ona: Šaty, MOHITO, 699 Kč, Boty, DEICHMANN, 699 Kč

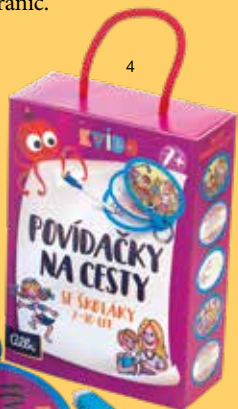
Dítě: Triko, PRIMIGI store, 669 Kč, Kalhoty, RESERVED, 399 Kč,
Boty, PRIMIGI store, 930 Kč

DĚTSKÉ RADOSTI

Zařizujete výbavičku pro miminko a nevíte si rady? Máme pro vás pár tipů, které vám při nákupech pomohou!

KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ!

Rozvoj dětí je velmi důležitý. Podpořte ho vhodným výběrem hraček, které vaše nejmenší nejen zabaví, ale i něčemu naučí. Povzbudí jejich vnímání a oni díky nim ještě lépe porozumějí okolnímu světu. Nejmenší dětičky zaujmete chraстítky, textilními „hajánky“, hračkami do vody nebo maňásky. Větší ratolesti pak pro změnu ocení nejrůznější houpačky, skluzavky, balony a populárně-naučné knihy či encyklopedie. Dětská zvědavost a zvědavost nezná hranic.



1. KÚŇ – maňásek, POMPO, 259 Kč, 2. PES – Maňásek, POMPO, 269 Kč, 3. Velká kniha o motýlech, Knihy Dobrovský, 329 Kč, 4. Hra Povídačky na cesty, Knihy Dobrovský, 249 Kč, 5. Megamič, POMPO, akční cena 149 Kč, 6. Postavičky Čtyřlístek, POMPO, akční cena 179 Kč, 7. Skluzavka, POMPO, akční cena 699 Kč, 8. Nahřívací plyšák, Albi, 449 Kč, 9. 3D Hravá anatomie, Knihy Dobrovský, 499 Kč

MŇAM, MŇAM!

Svým dětem dopřejte pestrou stravu bohatou na nepostradatelné živiny, ovoce, zeleninu, celozrnné potraviny, mléčné výrobky, ryby a drůbež. Postarejte se svému miminku o co nejlepší start do života. Pokud si nevíte rady, pomohou vám praktické knížky plné nejrůznějších tipů a inspirací.

TIP: Věděli jste, že miminka si už ve velmi útlém věku vytvářejí stravovací návyky, které je mohou provázet po celý život?



1. Kniha Přírodní superjídlo pro děti a batolata, Knihy Dobrovský, 349 Kč, 2. Bio obilná tyčinka, dm drogerie markt, 9,90 Kč, 3. Bio ovocná tyčinka, dm drogerie markt, 9,90 Kč



STYLOVÍ OD PRVNÍCH DNÍ

Při výběru oblečení pro vaše miminko se zaměřte především na střih, velikost a materiál. Myslete na to, aby se miminko v oblečení cítilo vždy pohodlně a vám se zároveň dobře přebalovalo. To ale neznamená, že oblečení pro miminka musí být nudné, právě naopak! Vyberte si z celé řady veselých barev a hravých motivů.



Pro holčičky

Vaše holčička je tak droboučká a krásná jako malá kočička. V tomto nádherném kompletu bude ještě roztomilejší, jen počkejte, až se poprvé usměje!

Set holčička, PRIMIGI store, 669 Kč



Pro chlapečky

Váš chlapeček je pěkný rošťák. Už pomalu objevuje svět a má chuť si hrát jako každé malé štěňátko. Oblečte ho do stylového kompletu a budete mít raubíře dva.

Set chlapeček, PRIMIGI store, 669 Kč

Těhotná pohodlně *a* stylově

I přesto, že během těhotenství prochází naše tělo zásadní změnou, neznamená to, že se nutně musíme přestat oblékat tak, jak jsme byly zvyklé. I v průběhu jiného stavu se můžete oblékat stylově, pohodlně a hlavně žensky. Vždyť je to to nejkrásnější období života každé ženy, tak si jej užijte.

Těhotenství s sebou kromě nádherných chvil, kdy se těšíte na příchod miminka, přináší i ty okamžiky, které moc dobře zná každá žena. Stojíte před otevřenou skříní a s rostoucím břichem řešíte to, že opravdu nemáte co na sebe.

Upřednostňujte kvalitu před kvantitou

Při výběru oblečení kladte důraz hlavně na materiály. Oblečení by mělo být hlavně pružné. Při výběru košil sáhněte po těch, které jsou volnější a splývavé, ideálně pak s knoflíky. U bot dejte přednost zas a znovu pohodlí. Na procházky do přírody nebo do města se vaši nejoblíbenější obuvi stanou klasické tenisky nebo nazouvací pantoflíčky. Budete-li chtít být za dámu, sáhněte po klasických mokasínách nebo stále velmi oblíbených balerínkách.

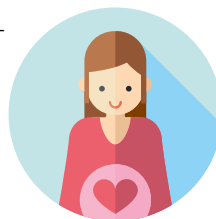
Šaty, šatky, šatičky

V letních měsících nejvíc ze všeho oceníte šaty. Stanou se kouskem, bez kterého se neobejdete.

Mezi jejich největší pozitiva patří pohodlnost, vzdušnost a ženskost. Je líbivější šaty zavinovací, přepásané pod prsy, áčkového střihu nebo s dlouhou sukni až na zem? Z nepřeberného množství střihů, barev a vzorů si každá z nás vybere ty své nejoblíbenější. Další nezaměnitelnou výhodou je, že spousty z nich využijete i po porodu.

Uhrajte to na doplňky

V případě, že nejste zrovna typ nastávající maminky, která by své břicho ráda dávala na odiv, vsaďte na doplňky. Ty alespoň trochu odpoutají pozornost a vy se nebudete cítit tolik pod drobnohledem. Velká kvalitní kabelka, do níž se vám vejde vše potřebné včetně malého nákupu, je investice, která se vám mnohonásobně vrátí už i jako mamince. Svůj klasický outfit ozvláštňte vzorovanými či barevnými punčocháči. Velké náušnice, výrazné náramky, sponky či čelenky



pozvednou každý outfit ještě o úroveň výš.

Mylně se některé z nás domnívají, že během těhotenství je nutné nakoupit celý nový šatník. To ale skutečně není – a hned vám povíme proč. Během očekávání se slovo

kombinace stane synonymem pro váš

každodenní outfit. Poříďte si pár základních těhotenských kousků, ve kterých vám bude především pohodlně a budete se v nich cítit dobře. Zbytek outfitu vždy zkombinujte s tím, co už ve svém šatníku máte. Budete se cítit svá, což vám ještě více přidá na sebevědomí. Nezapomínejte ale, že v tomto stavu je nejdůležitější spokojenost, proto každé ráno, ještě předtím, než na sebe obléknete cokoli, ať už to budou těhotenské džíny nebo maxi šaty, oblékejte štěstí. To totiž z módy nikdy nevyjde a jako nastávající mamince vám bude sloušet dvojnásob! 🌸



1. Polštář, DORMEO HOME, info o ceně v prodejně, 2. Hydratační odličovací mléko, Yves Rocher, 229 Kč, 3. Intenzivní hydratační maska, Yves Rocher, 349 Kč, 4. Gelový peeling, Yves Rocher, 249 Kč, 5. Hydratační micelární voda 2v1, Yves Rocher, 319 Kč, 6. Čisticí gel, Yves Rocher, 349 Kč, 7. Šaty, MOHITO, 799 Kč, 8. Šaty, HOUSE, 799 Kč, 9. Tenisky, SINSAY, 249 Kč, 10. Sportovní obuv, A3 SPORT, 1 790 Kč

Kočičí domácnost

Milujeme domácí mazlíčky. Na tom se bezesporu shodneme všichni. Zásadní otázka ale nastává mezi milovníky pejsků a kočiček. Pořídit si raději roztomilé štěňátko, nebo koťátko? To je to, oč tu běží!

Koťátko! Co když už ale víte, o jakého tvorečka se vaše domácnost rozroste, ale vlastně vůbec nic o něm nevíte, a už vůbec netušíte, co mu porídít, aby se u vás cítil jako doma?

Nezávislost, svoboda, svéhlavost

Přesně tak by se ve stručnosti daly popsat základní povahové rysy všech koček bez výjimky. Kočky si rády dělají věci po svém a ani zdaleka se žádnými mňamkami nenechají uplatit. V případě, že zradíte jejich důvěru, budete ji velmi dlouho a složitě získávat zpět. Kočky totiž jen tak nezapomínají. Na druhé straně věřte, že když se k nim

budete chovat jako k sobě rovným, budou vás milovat a stanou se vašim přítelem na život a na smrt. Kočky jsou úžasní společníci. S lidmi komunikují svým zvláštním způsobem, na který si ale velmi rychle zvyknete. Váš čtyřnohý přítel vás totiž pokaždé přijde potěšit svým předením, když se budete trápit, rozveselit vás svým dováděním, když vám zrovna nebude do smíchu, anebo se jen tak pomazlít a zlepšit vám už tak krásný den.

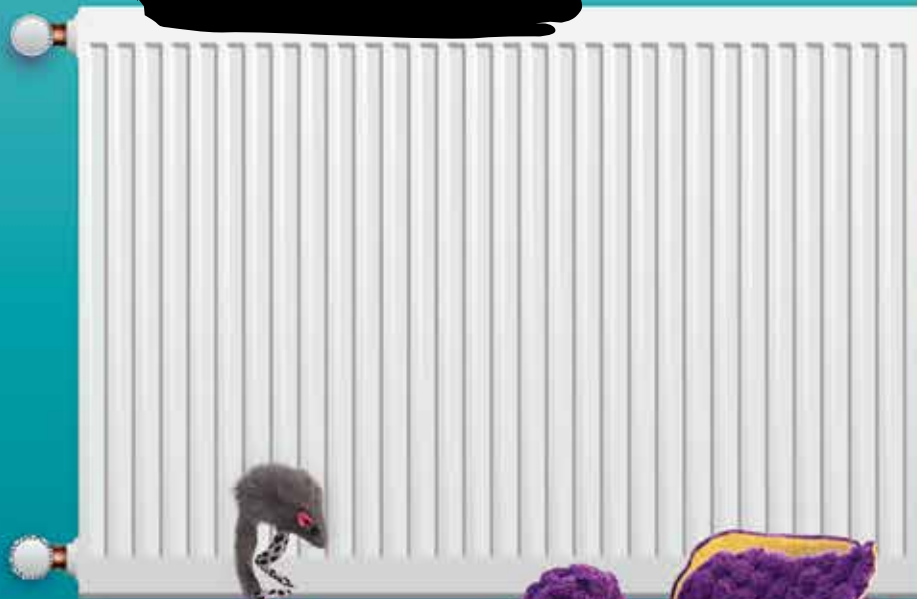
Kočka s velkým K

Do našeho života vstupují tito tvorové různě. Buď nám do života zasahnou zcela neplánovaně, nebo se pro pořízení kočky rozhodneme z nějakého důvodu. Ať už se ve vaší domácnosti kočka ocitne jakkoliv, pamatujte na dvě věci. První z nich je, že kočka je především živý tvor, rozhodně by nemě-

la sloužit jako hračka malým dětem a ne vždy bude dělat přesně to, co my chceme. Druhou je fakt, že každá kočka je osobnost. O tom netřeba více diskutovat.

Než si pořídíte kočku

Ještě než si kočku pořídíte, postarejte se, aby měla vše, co bude potřebovat ke své i vaší spokojenosti. Váš nový přírůstek bude potřebovat vlastní místo k odpočinku, takže nějaký krásný příjemný pelíšek je nutnost číslo jedna. Dalším bodem, bez kterého se vaše kočka rozhodně neobejde, je toaleta se stelivem. Nemějte obavy, kočky jsou učenlivé, takže si velmi brzy zvyknou na to, že mají pro vykonávání potřeby svůj prostor. Poříďte vaší malé šelmičce hračky, spousty hraček. Nejenže se nebude nudit, ale navíc si bude při každém souboji s hračkou připadat jako ta největší lovkyně! S hračkami souvisí i další nezbytnost, a tou je škrabadlo. Kočka si na něm nabrousí své drápy, vyhraje si s ním a vy můžete být v klidu, že vašeho koženého gauče coby potencionálního škrabadla si ani nevšimne. Pro svého mazlíčka byste měli mít rovněž připravené misky, a to konkrétně na čistou vodu, granule a konzervu. Pokud se rozhodnete kočku brát ven na procházky, nezapomeňte na vodítko a kšírky. 🌸



1. Myš, Pet Center, 289,90 Kč. 2. Plyšák, Pet Center, 199,90 Kč. 3. Polštářek, Albi, 399 Kč



Vztah je jako

~~šaty~~ boty

...musí padnout,
když ne, je to konec.

1. Tenisky, DEICHMANN, 699 Kč, 2. Lodičky, MOHITO, 799 Kč, 3. Tenisky, CCC, 399 Kč, 4. Polobotky, Wojas, 2 399 Kč, 5. Mocasíny, Geox, 3 390 Kč, 6. Tenisky, Dr. kubba – zdravá obuv, 1 899 Kč, 7. Tenisky, Baťa, 1 199 Kč, 8. Tenisky, New Yorker, 699 Kč, 9. Nízké kozačky, DEICHMANN, 849 Kč, 10. Pantofle, DEICHMANN, 499 Kč, 11. Tenisky, HUMANIC, 1 899 Kč, 12. Balerínky, SINSAY, 249 Kč, 13. Kožené boty, Baťa, 2 599 Kč, 14. Sandálky, Baťa, 999 Kč, 15. Tenisky, DEICHMANN, 849 Kč, 16. Balerínky, HUMANIC, 1 599 Kč, 17. Lodičky, ECCO, 3 299 Kč, 18. Polobotky, CCC, 899 Kč, 19. Balerínky na klínku, Dr. kubba – zdravá obuv, 2 099 Kč, 20. Kotníková obuv, Geox, 3 790 Kč, 21. Tenisky, HUMANIC, 1 499 Kč



Říká se, že vztahy jsou složité. Nemyslím, že vztahy samy o sobě jsou složité. Složité je děláme my lidi. Já, stejně jako vy, která čtete tyto řádky. Proto se musím ptát, ano, zas a právě vás, proč si kupujete ty nádherné lodičky s podpatky vysokými tak, že když si je nazujete, máte pocit, že byste se mohla snad i dotknout nebe? Proč trápíte své nohy v uzavřených, na pohled sice krásných botách, které vám ale vůbec nejsou pohodlné? Proč si je jdete, i přesto, že víte, že vás budou tlačit a paty vám budou krváčet, koupit znovu? Proč opakujete stále tu stejnou chybu? Odpověď vám bohužel nedám já. Naneštěstí pro vás vám ji nedá ani ta prodavačka, která vám ty překrásné boty za částku končící třemi nulami prodává. Odpověď musíte najít vy sama v sobě. Tak až si příště půjdete kupovat boty, myslete na to, že vám musí padnout, když ne, je to konec! 🌸

1. Kalhotky fialové, INTIMMO – spodní prádlo, 490 Kč, 2. Podprsenka fialová, INTIMMO – spodní prádlo, 1 190 Kč, 3. Kalhotky, LINDEX, 199 Kč, 4. Brazílky, INTIMMO – spodní prádlo, 590 Kč, 5. Podprsenka s květy, LINDEX, 699 Kč, 6. Kalhotky květované, LINDEX, 249 Kč, 7. Kalhotky vzorované, LINDEX, 249 Kč, 8. Podprsenka černá, LINDEX, 699 Kč, 9. Kalhotky černé, LINDEX, 249 Kč, 10. Kalhotky s květinovým vzorem, LINDEX, 249 Kč

NOVÝ IMPULS PRO VÁŠ INTIMNÍ ŽIVOT

Užijte si chvílku sama se sebou,
dopřejte si okamžik jen pro sebe
a vnímejte své tělo bez výčitek.

1. Womanizer Liberty,
Erotic City, 2 999 Kč



PŘIJĎTE OCHUTNAT

Ať už chcete strávit fajn odpoledne s kamarádkou, nebo vyrazíte na rande či se snad potřebujete rychle posilnit, v našem nákupním centru si vždy vyberete přesně to, na co budete mít chuť.

CAFÉ SENECA – NA RANDE

Hledáte ideální místo na schůzku s partnerem? Pak je naše kavárna ten správný tip! Ta nejlepší káva v kombinaci s luxusními dorty potěší vás i vaše chuťové pohárky.

3 hlavní věci, kterými vás potěšíme



Příjemné prostředí



Delikátní káva



Lahodné zákusky



FRUITISIMO – NA DOBITÍ ENERGIE

Právě jste docvičili a máte chuť na něco, co vám dobije baterky a prospěje vašemu zdraví? Vyberte si z pestré nabídky našeho nejnovějšího baru, co hrdlo ráčí.

3 hlavní věci, kterými vás potěšíme



Nejčerstvější suroviny



Zdravé produkty



Vitaminové bomby



20 %
SLEVA

Na sezónní
0,5l drink od Frutisima.
Kód slevy: GP77K7.
Platí od 10. 4.
do 10. 5. 2019.

Slevy nelze sčítat.

OCEAN 48 – NA POSILNĚNOU

Prodejna Ocean48 vám nabízí širokou nabídku čerstvých ryb, ale i darů moře. Najdete zde to nejexkluzivnější a hlavně nejčerstvější ze slaných vod z celého světa. Mimoto zde můžete pořídit výrobky vlastní receptury z čerstvých rybích surovin. Přijďte oživit svůj jídelníček něčím zdravým a chutným.

3 hlavní věci, kterými vás potěšíme



Mořské speciality



Nezaměnitelné chuťové zážitky



Pestrá nabídka jídel



BUBBLEMANIA – NA DRINK S KÁMOŠKOU

BubbleMania ti přináší novou řadu nápojů BUBBLE ENERGY neboli vylepšené bubble tea fresh, které ti dodá energii na celý den! Vyrazte s kámoškou ven, a zatímco budete probírat všechny novinky, popíjejte drink, který se nikdy neomrzí.

3 hlavní věci, kterými vás potěšíme



Kvalitní čaj v základu



Skvělé žvýkací kuličky



Přívál nové energie



LOBSTER Family restaurant

Špičková restaurace,
kde se budete cítit jako doma.

Lobster Family restaurant v olomouckém nákupním centru Galerie Šantovka patří už řadu let mezi vyhlášené italské restaurace. Je to dáno příjemným prostředím, skvělým jídlem z poctivých surovin, ale i velkou nabídkou kvalitního vína a ochotným personálem.

Kromě poledního menu a neapolské pizzy z pece máte na výběr ze specialit z grilu, steaků, čerstvých ryb a humrů, domácích těstovin a dalších pokrmů ze stálé nabídky, a to včetně takových kuriozit, jako je metrová party pizza Scrocchiarella. Slovo „rodinná“ přitom není v názvu restaurace náhodou. Pro vaše děti jsou připraveny nejen běžné věci jako dětské stoličky nebo přebalovací pulty, ale také dětské menu s dárkem, originální omalovánky, pastelky a především úžasný dětský koutek ve stylu podmořského světa s obrovským akváriem. Nudit se tady ale nebudou ani dospělí, kteří si vychutnají špičkové menu



zkušených šéfkuchařů, mohou využít nabídky některého z tematických večerů či degustací, které se tady každý měsíc pořádají, zúčastnit se školy vaření, nebo zde uspořádat jakoukoliv rodinnou oslavu či firemní akci. Právě pro ně je ideální některý z privátních salónek, bowlingové centrum s 18 profesionálními drahami a nejmodernějším softwarem na trhu či celá sousední restaurace s terasou Lobster Atmosphere.

www.lobster-restaurant.cz

tel.: +420 730 892 286

e-mail: lobster@lobster-restaurant.cz




LOBSTER

KÁVA + DEZERT DNE ZA 69 Kč

Každý pracovní den od 15 do 17 hodin. Platnost akce do 31. května 2019.











KALAHARI V ZOO OLOMOUC

Nový pavilon zaměřený na africká zvířata funguje v zoo od 11. 5. 2018. Návštěvníci v něm obdivují neposedné surikaty a veverky kapské, které tu získaly krásný prostor imitující jejich přirozené prostředí. Na podzim jim ve venkovním výběhu dokonce „vyrostl baobab“. Úsměv na tváři vykouzlí pohled na polohy spících hrabáčů kapských. Atmosféru doplňuje štěbetání volně poletujících snovačů a úžas vzbuzují skvělé maskovací schopnosti obyvatel terárií. V říjnu se nastěhovali i z Afriky přivezení medojedi, kteří tu zastupují drsné šelmy.



3x
výhra kniha
Zoo v obrazech

NÁPOVĚDA- PARD. SID. ALP. KAK	NÁDOBA NA ZALÉVÁNÍ	NÁPADNÉ	DOMNĚNKA	NEJVYŠŠÍ KARTA		POSLUŠNÝ	EVROPAN	ZVUK PADAJÍCÍCH KAPEK		OITO- SLOVCE NELIBOSTI, ODPORU	ZKRATKA AMERIC- KÉHO DOLARU	ZN. NITU	VYDÁVATI HLAS JAKO SLEPICE	NAFTOVOĐ		LĚČKA	OTESAT	VYDÁVATI ZVUK JAKO HODINY
INDONĚS. OSTROV					DROBNÝ INVESTOR				KRYT TAHLE						TĚLNÍ VÝMĚSEK			
ZKOSENÍ					BRATŘI TMA										SNAD ZN. ARSENU			
OBNA- ŽENOST							SPOLEČNÍK					ŘEMEN U KALHOT						
ZNAČKA VYSAVAČŮ				NÁZEV HLÁSKY ZNAČKA ŽÁROVEK								NÁŠ HEREC (PETR)						
ÚMYSLNÝ												AKADEMIE VĚD			SPIKNUTÍ	ZN. ASTATU AVŠAK		
	NEPROMO- KAVÁ CELTA NA STAN	ANGL. VETERÁN	ZN. CÍNU LYŽAŘSKÁ VĚTROVKA			NÁSTROJ POUŽÍVANÝ K LOUVI POD VODOU						MILOSTNĚ TOUŽITI						
MLĚČNÝ VÝROBEK												MODLA					ZŘEJMĚ	MNGHO- MLUVNĚ ZDŮVODNIT
ŽENSKÉ JMÉNO													LATIN. UMĚNÍ		SLOV. JMÉNO BAHENNÍ ROSTLINA			
KORBELÁ- ROVO JMÉNO							BOTA	ZKRATKA KILOWATTU	NÁVODY	SVALOVÝ NÁĐOR		HORSKÝ SKŘÍTEK PŘÍBUZNÁ					ZKR. ATLETIC- KÉHO KLUBU BIBLIČKY OBR	
LATINSKY SKRZ					JÍDLA POSTÁVA OPĚRY: BRITTEN- ALBERT						EL. VODIČE NAD TRAM- VAJEMI							
IRSKÁ OSVOBO- ZENĚCKÁ ARMÁDA				Tajenka								OBVYATEL ESTONSKÁ INIC. ZPĚVÁKA CORTĚSE						
KAZAŠSKÉ JEZERO				REZIGNO- VANÝ SOUHLAS				CUKRÁŘ- SKÝ VÝROBEK					NAŠE ŘEKA					
OSOBNÍ ZÁJMENO				MASA LIDÍ				ZKR. AMER. ORGANI- ZACE PRO MLÁDEŽ					ZASYČENÍ					

PRAVIDLA SOUTĚŽE

Tajenku zašlete do 30. 4. 2019 na e-mailovou adresu: rozbrojova@gspm.cz. Ze všech došlých správných odpovědí vybereme tři výherce, kteří obdrží knihu Zoo v obrazech. Více informací o zoo najdete na webových stránkách www.zooolomouc.cz.



ZOOOLOMOUC

INFOMAPA Galerie Šantovka

poschl
obchod
přímá výloha

obchod

Domácnost a doplňky

- 97 Darneo Home E8
- 129 H&M Home D7
- 36 InDECOR F10
- 125 Maxidesign. E6
- 33 Pepco E10
- 43 Potten & Pannen G8
- 182 SCANquit D10
- 46 TESCO MA D6
- 56,58 Tchibo G8
- 57 Marionnaud E9

Drogerie a parfumerie

- 108 dm drogerie markt E8
- 92 F&N parfumerie F8
- 80 Manufaktura F7
- 57 Marionnaud G9
- 11 TETA DROGERIE D11
- 102 Yves Rocher D8

Elektro, multimedia a komunikace

- 66 Datart C8
- 118 Značková prodejna Eta H5
- 82 iStores Apple F7
- 39 Premium Reseller C11
- 44 F-mobil.cz (DIGIMAX) G8
- 172 Mobil Pototovost D5
- 172 Xiaomi MI STORE D5

Gastronomie

- 160 BubbleMania C6
- 152 Burger King F4
- 2 Cafe Factory F11
- 173 Cafe Seneca D5
- 157 Cafemne jablko G4
- 154 Děsi G4
- 163 Fruitissimo F5
- 153 KFC G4
- 195 Lobster Atmosphere D3
- 196 Lobster Family Restaurant B4
- 156 Mango G4
- 52 McDonald's / McCafé E9
- 155 MEX-DAN restaurant E9
- 48 Opera cafe G4
- 53 Restaurace SUBWAY** F8
- 86 Starbucks E7
- 38 UGO FRESH BAR F9
- 203 Vegg-go D11
- 158 ZdrAWomis G5

Hračky, knihy a dárky

- 110 Albi E8
- 122 Barbule F5
- 17 DÁRKA D11
- 18 KNIHY DOBROVSKÝ D11
- 19 POMPO C12

Klenoty, hodinky a doplňky

- 104 Bijou Brigitte D9
- 91 Klenoty Aurum F8
- 105 Pandora D9
- 101 Presence D8
- 180 STORM D11
- 13 TOP TIME D11

Móda a módní doplňky

- 120 Blažek G5
- 186 BRUNO FASHION E5
- 123 BUGATTI F5
- 167 Bushman E5
- 61 C&A C9
- 131 C&A C8
- 116 Calzedonia G6
- 178 CIAO DI MAXTARA D5
- 63 CLAIRE'S D9
- 140 CROPP C4
- 169 Cross Jeans E5
- 76,75 Desigual E7
- 171 DRAPS D5
- 145 Fantazim collection E4
- 189 GANT F5
- 161 GAS a MET, DIESEL, GUESS G5
- 136 GATE C5
- 60 H&M C9
- 130 H&M C6
- 177 House D5
- 89 Intimissimi G8
- 93 INTIMIDO E8
- 70 KARA D7
- 133 Lee Cooper C5
- 132 LINDEX C6
- 175 Liu-Jo D5
- 183 LUCI E5
- 190 Luisa Cerano F5
- 94 Marionnet E8
- 126 Moda TaLeTi E8
- 74 MOHITO E7
- 179 La Martina D6
- 84 New Yorker G7
- 117 Nugget H5
- 103 ORSAY D8
- 184 Otto Berg E5
- 188 Pietro Filippi F5
- 181 Primigi D6
- 174 REPLAY & ARMANI C5
- 135 RESERVED D5
- 143 Retro Jeans E4
- 185 RV FASHION STYLE E5
- 128 SINSAY D6
- 6 TAKKO FASHION E11
- 78 Tally Weijl F7
- 100 TERRANOVA D8
- 65 TIMEOUT C8
- 165 Tommy Hilfger F5
- 79 Triumph F7

Obuv a kožené zboží

- 83 Bata G7
- 63 CCC D10
- 159 DaMa - kožené zboží (stánek) D5
- 7 DEICHMANN E11
- 96 Dr.KUBBA - zdravá obuv E8
- 95 ECCO E8
- 176 Geox D5
- 69 Humanic C7
- 32 John Garfield E10
- 67 LARA BAGS C8
- 121 LE shoes G5
- 71 Office Shoes D7
- 164 TS BAGS F5
- 77 Tamaris E7
- 73 Wójcys D7

Potravin, delikatesy a speciality

- 22 Albert Hypermarket C11
- 63 Chocolate shop C9
- 109 Káva a čaj Ovale E8
- 4 Mitrovsky Angus F11
- 27 LAVENDER D10
- 9 Vinotéka Svět Vína D11
- 8 Ocean48 D11
- 29 Pékárna CERTAS E10
- 3 Sýrarna Boutique F11
- 66 Gurmán E9
- 56 Tchibo E6
- 202 Veselá veverka D11

Služby

- 55 Air Bank E9
- 15 OK Fisher D11
- 12 CK Victoria D11
- 67 Čedok D11
- 68 Česká pošta C8
- 111 KFC E8
- 113 Čistírna oděvů S&S C11
- 26 Equa bank D9
- 41 Pobočka CSOB H8
- 25 EXIM tours C11
- 24 Firo-tour E9
- 54 FOTOLAB E9
- 204 INC bank D11
- 113 Komerční KLIER F8
- 47,49,50 Komerční Banka F8
- 51 mBank G8
- 112 MONETA Money Bank F8
- 40 Ruční mytí aut Šantovka G13
- 90 Směnárna Tourist centrum F8
- 115 Telefonica O2 F8
- 42 T-Mobile H8
- 114 Vodafone F8

Specializované prodejny

- 124 Art studio - galerie E8
- 5 Bontonland E11
- 72 Erotic City D7
- 21 Florcentrum C11
- Fořtynová D11
- 14 GECCO Tabák - Tisk D11
- 98 Hráč G8
- 98 Trafika IOOS D6
- 162 JRC GAMECENTRUM F5
- 30 Papírnickví + F10
- 35 Pet Center E10
- 119 Šantovka living G9

Sport a volný čas

- 139 5D cinema Maxim D4
- 146 AS SPORT F4
- 138 Adidas C4
- 166 Alpine pro E5
- 168 Columbia E5
- 147 Hannah E4
- 1 INTERSPORT G10
- 149 LOAP F4
- 142 Molo sport & lifestyle D4
- 148 NORDBLANC F4
- 150 NUTREND store F4
- 99 R E L A X D8
- 151 TEMPSH sport F4
- 170 Vitaland D5

Zábava

- 191 Barbule - dětský koutek F2
- 197 Bowling bowling center B3
- 199 Divadlo na Šantovce D2
- 193, 194 KAJOT INTACTO E3
- 198 PREMIERE CINEMAS D2

Zdraví a krása

- 87 CURAPROX F8
- 31 Eifer Optic E1
- 107 Grand Optical D9
- 34 HEYDAY NAILS F10
- 59 Lékárna Dr. Max D10
- 141 NEWSTAR Nails D4
- 20 Profimed D11



Legenda:

- Eskalátor
- Výtah
- WC Toalety
- WIFI
- Foodcourt
- Pojízdný pás
- Informace
- Zastávka MHD
- Dětský koutek
- Přebalovací koutek

Podlaží: 1 0 1 2

- Jedinečné bydlení na výjimečném místě
- 5 minut chůze od Galerie Šantovka
- Vlastní centrální park s vodními prvky
- Vysoká kvalita použitých materiálů
- Nadčasová architektura



ŠANTOVKA LIVING

TADY SE ŽIJE.

**Jen tady se moderní bydlení
setkává s historií.**

Kontaktujte Prodejní centrum v Galerii Šantovka, 1. patro, +420 588 881 005
www.santovkaliving.cz